



07 Settembre 2026

Circolare numero 7

Circolare 7 (rsv) Misure di prevenzione e protezione dal rischio da caldo severo e stress termico

Considerato il rischio residuo di elevate temperature, nonostante l' elevata probabilità di una riduzione delle stesse entro la data di inizio dell' attività didattica; Visto il Documento di Valutazioni dei Rischi (DVR) all' uopo aggiornato ai sensi del Dlgs 81/08 e le indicazioni ivi contenute, Si forniscono le seguenti disposizioni e misure preventive da adottarsi per i periodi di condizioni climatiche caratterizzate da temperature elevate. –

Personale docente I docenti sono invitati a:

favorire il ricambio; favorire il ricambio dell' aria e l' aerazione dei locali, tenendo aperte contemporaneamente porte e finestre; verificare che gli alunni bevano e/o si rechino nei bagni a bere; prestare particolare attenzione alle persone maggiormente vulnerabili agli effetti delle alte temperature (segnalate dai genitori) e a tutti i bambini dell' infanzia; modulare le attività didattiche tenendo conto alle condizioni microclimatiche delle aule; evitare attività fisiche particolarmente impegnative durante le ore più calde; segnalare tempestivamente alla Dirigenza (o suo sostituto) eventuali condizioni ambientali particolarmente disagiate; non utilizzare gli spazi esterni se non ombreggiati e assolutamente non nelle ore più calde; prestare attenzione alla comparsa di sintomi riconducibili allo stress termico (indicati infondo). Nei casi indicati attivare le procedure previste in caso di malore; attivare tra docenti e col personale ATA un controllo reciproco e segnalare immediatamente l' insorgere di malessere; nessun docente deve rimanere solo in locali poco frequentati (es. laboratori). Personale C.S.

– **Personale C.S** Il personale C.S. è invitato a:

evitare , per quanto possibile, l' esecuzione di attività fisicamente gravose nelle fasce orarie maggiormente calde; effettuare pause, se ritenuto necessario (avvisando gli uffici in caso di allontanamento dalla propria postazione); non effettuare attività all' esterno degli edifici se non nelle prime ore del giorno; non trattenersi soli in locali poco frequentati (magazzini prodotti pulizia o aree dei plessi isolate); attivare tra docenti e col personale ATA un controllo reciproco e segnalare immediatamente l' insorgere di malessere;

– **Personale A.A.**

Il personale A.A. è invitato a ridurre al minimo la permanenza in locali non o poco areati come archivi e magazzini, segnalando che vi si reca; attivare coi colleghi un controllo reciproco segnalando l' insorgenza di eventuali malesseri.

Indicazioni per tutto il personale

Bere frequentemente; Indossare capi leggeri e traspiranti (fibre naturali di colore chiaro).

N.B. Particolare attenzione dovrà essere prestata alla comparsa di sintomi come:

1) mal di testa, debolezza, vertigini, nausea, sudorazione intensa, stanchezza intensa, pelle calda e secca; In caso di sintomi lievi/moderati: interrompere l' attività, spostarsi in luogo più fresco, idratarsi a piccoli sorsi, rinfrescare il corpo; 2) difficoltà di concentrazione, confusione o perdita di coscienza, crampi diffusi, temperatura corporea molto elevata.

In caso di sintomi gravi interrompere immediatamente l'attività, allontanarsi dal caldo, prestare soccorso e allertare il 118.

Monitoraggio del rischio

La Dirigenza si riserva di adottare ulteriori provvedimenti organizzativi qualora l'evoluzione delle condizioni meteorologiche o delle condizioni microclimatiche degli ambienti scolastici renda necessario rafforzare le misure di tutela, sia in merito all'orario di servizio del personale che in merito all'orario delle attività didattiche.